

### DER NEUE LAND ROVER DEFENDER

# **ACCESS ALL AREAS**







Der neue Land Rover Defender stellt sich jeder Herausforderung und kennt kein Unmöglich. Mit permanentem Allradantrieb und konfigurierbarer Terrain Response-Technologie lotet er Grenzen völlig neu aus. Getestet unter Extrembedingungen und in jedem erdenklichen Terrain zeigt er eindrucksvoll, dass er immer ans Ziel kommt. Der neue Defender. Eine Ikone. Eine Kategorie für sich.

Bestellen Sie jetzt und werden Sie einer der ersten Besitzer des neuen Defender.

### Glinicke British Cars Kassel GmbH & Co. KG

Leipziger Str. 228, 34123 Kassel

Tel.: 0561 76616-0

E-Mail: britishcars-kassel@glinicke.de

# Grüße aus der Redaktion

# Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wir feiern Geburtstag. Und zwar unseren neunten. Und stellen dabei fest, wie schnell die Zeit vergangen ist. Insbesondere die letzten beiden Jahre waren nicht ganz einfach und doch sind wir uns und vor allem Ihnen treu geblieben.

Natürlich präsentieren wir Ihnen entsprechend des Anlasses eine echte Jubiläumsausgabe. Wir haben die Schauspielerin, Moderatorin und Autorin Sara Dastjani getroffen und durften ein exklusives und rundum authentisches Interview führen. Unser Versprechen: es wird spannend und Sie erfahren die Geschichte einer Power-Frau, die sowohl in den USA als hierzulande auf der sprichwörtlichen Überholspur ist.

Verreist wird natürlich und zwar nach Kroatien. Die Zeiten, in denen das Land auf dem westlichen Balkan ein Geheimtipp war, sind lange vorbei und mittlerweile ist auch hierzulande angekommen, dass dort traumhaft schöne Orte und eine exzellente Küche warten. Wir haben direkt vor Ort Tipps zu den besten Stränden und den schönsten Gegenden eingeholt.

Da Sommerzeit immer auch Urlaubszeit ist, haben wir genau nachgefragt, wo die vielen Stars und Sternchen ihre Auszeit verbringen. Wer weiß: vielleicht läuft Ihnen direkt am Strand eine Berühmtheit über den Weg. Ausschau halten lohnt sich.

Das alles und noch viel mehr kennzeichnet unsere Jubiläumsausgabe und unterstreicht, dass wir auch nach neun erfüllten Jahren noch lange nicht müde sind.

Viel Spaß beim Lesen und einen rundum gelungenen Sommer wünscht,



# **INHALT**











DAS LIFESTYLE MAGAZIN





### Verlag

CLS Printmedic Brunnenstr. 66 34537 Bad Wildunger Emaill: info@cls-printmedia.de www.life-magazin.de Tel : 05621 7819038

# Cover

Sara Dastjar FOTO: Shirin Ham

# Gestaltung und Idee:

### Ausgabe:

Redaktionsschluss für die Ausgab September 2021 ist c 30. August 202

> Herausgeber: CLS Printmedia

# Gestalterische Umsetzung und Druck: Lean Mitch GmbH

Lean Mitch CmbH Berliner Str. 37 34537 Bad Wildungen www.lean-mitch.de



# GÖBEL HOTELS







# **Endlich wieder AUFATMEN!**

Urlaub in den Göbel Hotels sicher, nah und vielfältig

Die schönen Momente im Urlaub wieder genießen. Wer sehnt sich nicht wieder danach? Es ist ein ureigenes Bedürfnis sich jetzt zu belohnen und sich etwas Gutes zu tun. In den Göbel Hotels werden Sie verwöhnt mit großzügigen Schwimmbad- und Saunalandschaften, Wellnessbehandlungen und wundervollen Ruhezonen und einer kulinarischen Frischeküche. Wer's aktiv mag, kann sich auf die hoteleigenen E-Bikes schwingen. Die Hotelteams halten ihre Lieblingstouren in der umliegenden Natur bereit.

Sicher, nah und vielfältig – erleben Sie den Sommer in den Göbel Hotels mitten im grünen Herz von Deutschland. Nie war Deutschland als Urlaubsziel so wertvoll wie heute.

Wir sind bestens vorbereitet, damit Sie sich sicher und wohl bei uns fühlen und Ihren Aufenthalt in vollen Zügen bei uns genießen können.

Jetzt buchen und endlich wieder aufatmen:





Besser Direkt-Buchen: www.goebel-hotels.de

Göbel Hotels Göbel GbR

Briloner Straße 48 · D-34508 Willingen · Tel. 05632-92211



# Die Gründe, warum manche Menschen schneller zunehmen als andere

Die einen brauchen "Kuchen nur anschauen" und haben gefühlt schon ein Kilo mehr auf den Hüften. andere essen scheinbar so viel sie wollen und nehmen trotzdem nicht zu. Woran das liegt und welche ungeahnten Faktoren eine Rolle spielen -LIFE hat sich bei Experten schlau gemacht.

### Genetische Unterschiede

Zunächst hat es etwas mit der persönlichen Veranlagung tun. So kann man selbst unter Brüdern beobachten, dass beispielsweise der eine dasselbe Essen deutlich besser "verbrennt" als sein Bruder. "Manche geben unter vergleichbaren Bedinaunaen selbst in Ruhe mehr Kalorien als Wärme ab", bestätigt uns Professor Nocolai Worm, Diplom-Ökotrophologe aus München "manche können im Dünndarm die Nährstoffe und damit

die Kalorien effizienter resorbieren, andere weniger gut." Wer welchen Stoffwechsel abbekommt - sprich wie die Gene verteilt sind -, sei gewissermaßen von der Laune der Natur abhängig.

# Diäten verändern den Kalorienumsatz

Mit drastischen Diätkuren tue man sich keinen Gefallen, erklärt der Ernährungswissenschaftler weiter: "Durch das schnelle Abnehmen wird der Grundumsatz, sprich der Kalorienverbrauch, dauerhaft reduziert." Der Körper kürzt die Energiemenge, die für die Erhaltung des Stoffwechsels benötigt wird - er schaltet auf Sparflamme. "Man nimmt dann schon mit relativ wenig Essen schnell wieder zu", erklärt Prof. Worm. "Das hat die Natur offenbar so gewollt."

# Mit zunehmendem Alter sinkt der Energieverbrauch

Zudem wird der Stoffwechsel mit den Jahren langsamer,

eine ganz natürliche Begleiterscheinung des Alterns. Im Kindesalter sorgen viel Bewegung und Wachstumsschübe für einen stark erhöhten Energieverbrauch. Generell befindet sich der Mensch bis etwa zum 30. Lebensiahr in der Wachstumsphase. Mit zunehmendem Alter ändert sich dann - vor allem, wenn man nicht aktiv mit Sport dagegenwirkt - die Körperzusammensetzung: Die Muskeln bauen sich ab, der Fettanteil steigt. Das liegt daran, dass der Organismus eher auf "Erhalten" gepolt ist. Auch wenn sich das nicht sofort an der Körpermasse bemerkbar macht, so sinkt doch langfristig der Energieverbrauch.

# Fazit: Warum nehmen manche Menschen schneller zu als andere?

Warum nehmen manche Menschen schneller zu als andere? Kalorien setzen bei manchen Menschen stärker an als bei anderen, was an verschiedenen Faktoren liegt. Einige davon kann der Mensch beeinflussen – etwa durch eine vernünftige Ernährung und ausgewogene Bilanz zwischen Energiezufuhr und -verbrennung, durch Muskelaufbau und Bewegung und ebenso durch die Einnahme von Schilddrüsen unterstützenden



Mineralstoffen. "Besonders wichtig sind dabei Jod, Selen, Zink, Magnesium und Calcium", erklärt uns Sylvia Kasch. Wenn Sie merken, dass Ihre Diätversuche nicht fruchten, obwohl Sie viel Sport treiben und sich sehr kalorienreduziert ernähren, könnte eine Stoffwechselerkrankung dahinterstecken. Es empfiehlt sich der Besuch bei einem Hormonexperten.







# Familientag

Sonntag den 11.07.2021 🦣



Sonntag den 22.08.2021

Was gibt es schöneres als einen unvergesslichen Sonntagsausflug mit der ganzen Familie?

# **Familienbrunch**

9.00-14.00 Uhr in und an der Alm Erwachsene 24,50€ *Kinder 13-17 Jahre 15,50 €* Kinder bis 12 Jahre kostenfrei

Reservierung erforderlich Tel.: 05621-8070

*Mail: Verkauf@goebels-quellenhof.de* 



# Außenprogramm

11.00-17.30 Uhr "KEINE RESERVIERUNG NÖTIG" Eintritt für den Spielpark: kostenfrei

> Brunch | Hüpfburg | Kinderspiele | Dj | Grillstand Popcorn | Kaffe & Kuchen | Softeis uvm.

# Ein buntes Fest für die ganze Familie!

Wir freuen uns auf euren Besuch

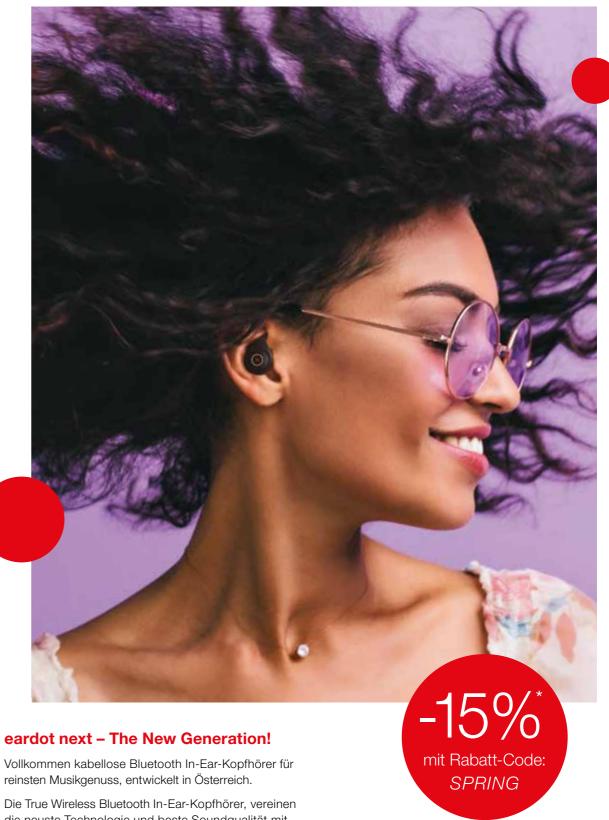
Alm Helenental Bad Wildungen







# www.eardot.shop



reinsten Musikgenuss, entwickelt in Österreich.

die neuste Technologie und beste Soundqualität mit minimalistischem Design.



**Sound Moves** 



Service

Vermietung

Verkauf





### ENTDECKEN SIE E-MOBILTÄT

Qualität und Zuverlässigkeit im Zweiradbereich. Finden Sie den richtigen Begleiter für Ihr nächstes Abenteuer.

Jetzt Probefahrt vereinbaren

Service, Vermietung & Verkauf

(Probe)Reise? Mietsaison 2021

Mietfahrzeug jetzt reservieren!







# CARAVAN KONRAD GMBH **SERVICE, VERMIETUNG & VERKAUF**

Giflitzer Str. 12 - 34537 Bad Wildungen **%** 05621/9655789

☆ info@caravan-konrad.de

www.caravan-konrad.de



# **Standort:**

Fuldastr. 1-5 34225 Baunatal

### **Anfahrt:**

A49 Ausfahrt -Baunatal Süd

# Öffungszeiten:

Montag - Samstag 08:00 - 21:00 Uhr

### weitere Informationen:

www.ratio-land.de

# **Shoppen in Baunatal:**

für Sie da!

RATIO\_Land

Technik, Gastronomie Kleidung, Schmuck Schuhe, uvm.

Wir sind

# Im Interview

# Sara Dastjani

Sie ist Schauspielerin, Model, Moderatorin und Autorin. Wir haben aber vor allem den Menschen Sara Dastiani kennen gelernt und durften mit dieser faszinierenden Frau ein exklusives Interview führen.

Life: Hallo Sara und zunächst einmal herzlichen Dank, dass du dir für uns Zeit nimmst. Vorweg die Frage: wer ist Sara Dastjani und was machst du so? Für all dieienigen, die dich noch nicht kennen.

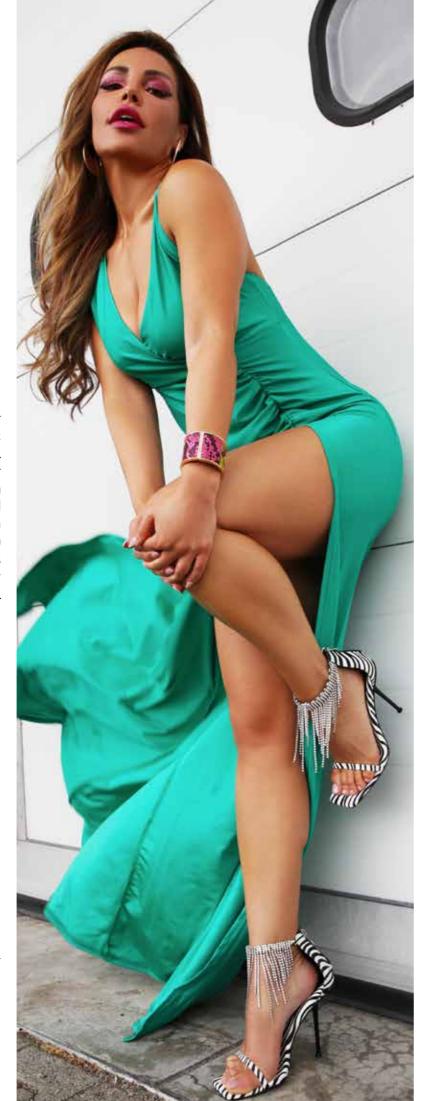
Sara Dastiani: Ich danke euch und es ist mir eine Ehre, dass ich es auf das Cover des Life Magazin Germany komme. Eine tolle Sache. Aufgewachsen bin ich in Stuttgart, bin aber persischer Herkunft. Nach dem Gymnasium habe ich eine Ausbildung gemacht und bei einem großen Automobilkonzern in der Consulting gearbeitet. Bereits zu dieser Zeit hatte ich den Traum, es als Schauspielerin zu versuchen. Doch nicht in Deutschland, sondern direkt in den USA.

So habe ich meine Sachen gepackt und bin direkt nach Hollywood geflogen.

> Anfanas sollte es "nur" ein Schauspielkurs sein, doch mit der Zeit hat sich mein Englisch verbessert und ich habe auch noch an der New York Akademie Schauspiel, speziell für Film und TV studiert. Danach ging es zur StellaAdler Akademie, sodass ich heute rundum ausgebildet bin.

In dieser Zeit ging es auch mit den Agenturen los und ich habe als Model gearbeitet und meine Präsenz im Social Media Bereich gesteigert. Nach und nach wurden viele große Fashion- und Beauty-Brands auf mich aufmerksam und nach acht Jahren in den USA bin ich nach Deutschland zurückgekehrt.

Dort lief es trotz des Lockdowns perfekt



weiter und ich habe unter anderem in einem Film mit Ralf Bauer eine Journalistin gespielt und drehe derzeit eine Serie mit Namen "Carpool". Zudem bin ich Moderatorin und Autorin, habe also eine Menge zu tun.

Life: Warst du all den Jahren allein oder hattest du Hilfe? Wie hart war der Weg nach oben?

Sara Dastjani: Ehrlich gesagt, waren die USA einerseits spannend, andererseits aber auch sehr hart. Das Aussehen ist enorm wichtig und auch Sport gehört zur täglichen Arbeit. Zudem musste ich Geld verdienen und die Ausbildung vorantreiben. Die Kosten für den Lebensunterhalt sind in den USA deutlich höher als hierzulande, doch wer ein Ziel vor Augen hat, kann es auch dort schaffen. So wie ich.

**Life:** Woran hast du gemerkt, dass du es geschafft hast? Sara Dastjani: Ganz einfach ausgedrückt: daran, dass sich meine Einnahmensituation verbessert hat. Ich habe zwar auch schon in den ersten zwei Jahren viele Stars kennen gelernt und Freundschaften aufgebaut, doch dank Social Media ging es nach und nach auch mit Werbeverträgen los. Deals mit Fashion- und Beauty-Brands haben mir vor Augen geführt, wohin die Reise geht und nach sechs Jahren kamen meine eigene Radioshow und mein Buch.

Life: Und aktuell? Woran arbeitest du?

Sara Dastjani: Bis vor Kurzem habe ich bei einem deutschen TV-Sender den Bereich Teleshopping abgedeckt. Ab Juli drehe ich eine Krimiserie für ein großes Streamingportal und darf dort die Kommisarin spielen. Wenn das klappt, werde ich dauerhaft in einer Hauptrolle zu sehen sein und ab August moderiere ich eine Reality-Show. Es ist alles sehr spannend zur Zeit.

Life: Wie bist du privat?

Sara Dastjani: Ganz normal und ohne Starallüren. Ich lese viel, treibe viel Sport und genieße die Ruhe. Zudem pflege ich einen kleinen aber engen Freundeskreis.

Life: Gibt es Menschen, die dich bereits ein Leben lang bealeiten?

Sara Dastjani: Ich bin einfach sehr offen gegenüber Menschen und entwickele mich weiter. Nicht immer entwickeln sich vorhandene Freundeskreise genauso, weshalb ich hier mit vielen Menschen zu tun habe. Ich bin dankbar für jede Person, die mich positiv beeinflusst.

Life: Wie war deine Kindheit?

Sara Dastjani: Schwierig, denn ich habe als Ausländerin zunächst kein Deutsch gesprochen. Mittlerweile beherrsche ich fünf Sprachen und habe mit 13 Jahren schon den baden-württembergischen Musikpreis für mein Klavierspiel gewonnen. Das Künstlerische ist mir somit schon lange gegeben.

Life: Wie stark ist die Bindung zum Iran, dem Heimatland deiner Eltern? Sara Dastiani: Im letzten Jahr habe ich angefangen, meine Social Media Aktivitäten auch ins Persische zu übersetzen und damit 40.000 neue aktive Fans gewonnen. Das hat mich sehr positiv überrascht und macht mich glücklich. Meine Prägung ist zum Teil persisch, zum Teil deutsch und zum Teil amerikanisch und diese Mischuna hilft mir enorm, künstlerisch zu wachsen.

Life: Welche Ziele hast du für die nahe Zukunft?

Sara Dastiani: Zunächst einmal steht die Serie an, die hoffentlich ein Erfolg wird. Danach geht es weiter, ob in den USA oder in Deutschland – das wird sich zeigen, wo ich gute Angebote erhalte.

Life: Vielen herzlichen Dank für das

tolle und authentische Interview. Gibt

es noch etwas, was du deinen Fans und Followern saaen willst? Sara Dastjani: Vielen Dank auch euch. Ich mag das Life Magazin sehr gern und finde eure Mischung sehr gelungen. Den Leserinnen und Lesern möchte ich auf den Wea aeben, dass wahre Schönheit von innen kommt und man stets authentisch bleiben sollte. Zudem erreicht man Ziele meist dann, wenn an diszipliniert und mit Selbstbewusstsein bei der Sache



bleibt.

# COMPLETE DJ TEDDY-O — JAY MOORE



# OUT NOW

AVAILABLE ON:

**★iTunes** ★MUSIC amazon ♦ Spotify

**▶** YouTube

HYPED TRACKS

JAN' REPUBLIC







O XIER\_WODKA

O OLEXESH

O CANLIFE. DRINKS

# PINSA ROMANA DER NEUE FOODTREND



# PINSA IMPERIUM



**GESUNDER SATTMACHER** 

**KNUSPRIG** LUFTIG

72 H GÄRUNG

# **NORDHESSENS ERSTE PINSERIA**



@pinsaimperium.badwildungen



**ITALIENISCHE LEBENSLUST** 

Urlaub mit Glamour-Faktor!

# DIESE 5 Reiseziele lieben die Stars



# Platz 5: Saint Tropez

Nicht nur zum Filmfest in Cannes wimmelt es an der Côte d'Azur vor Stars, auch Saint Tropez ist ein absolutes Lieblingsreiseziel - und das schon seit Jahrzehnten. Anzutreffen sind Stars wie Sylvester Stallone, Halle Berry, Claudia Schiffer, Woody Allen oder Kate Winslet. Meist haben sie ihre eigene Yacht im Schlepptau, denn im schnuckeligen Küstenort dreht sich alles ums Sehen und Gesehen werden.

# Platz 4: Karibik

Ab ins Paradies - das denken sich auch die Promis! Die karibischen Inseln sind sowohl für Normalsterbliche als auch für Stars echte Fernwehziele. Die Karibik überzeuat mit malerischen Sandstränden. azurblauem Wasser, Palmengärten und einer Abge-

schiedenheit, die für Hollywoodstars und Royals wie Kate Middleton besonders verlockend sein dürfte.

# Platz 3: Paris

Klar, darf auch Paris als Hotspot der Stars nicht fehlen. Die französische Hauptstadt ist nicht nur DIE Stadt der Liebe, sondern auch für tolle Mode bekannt. Vor dem Eiffelturm oder im Disneyland Paris posierten schon so einige Stars, darunter: Daniela Katzenberger, Steffi Graf, Thomas Müller und Manuel Neuer. Und auch Kim Kardashian und Kanye West haben eine ganz besondere Verbindung zu Paris sie haben sich 2014 dort trauen lassen.

### Platz 2: Mallorca

Wer hätte das gedacht? Mallorca, die Lieblingsinsel der Deutschen, steht auch bei Stars hoch im Kurs. So outeten sich schon Claudia Schiffer, Helene Fischer und Dieter Bohlen als waschechte Malle-Fans - und nicht zuletzt auch Daniela Katzenberger, die mit ihrem Café-Versuch bei "Goodbye Deutschland" berühmt wurde. Und na klar: Auch Blogger wie Dagi Bee haben die schöne Insel für sich entdeckt und posten fleißig Impressionen via Instagram.

### Platz 1: Dubai

In diesem Jahr ist das wohl beliebteste Reiseziel der Stars: Dubai! Die Luxus-Stadt der arabischen Emirate wartet mit luxuriösen Hotels, tollen Restaurants und günstiger Designer-Mode auf. Nicht nur die Fußballstars wie Mesut Özil und Jérome Boatena lassen sich hier öfters blicken, sondern auch internationale Stars wie Michael Douglas, Catherine Zeta Jones und Beyoncé. Hier sehen wir Biance Heinicke, besser bekannt als "Bibis Beauty Palace".





# Jacqueline die Hundeflüsterin



Das Life Magazin kommt auf den Hund - aber natürlich nur im übertragenenen Sinne. Wir waren bei Jacqueline Koch zu Gast und haben ihre Pomeranians-Zucht bewundert. Die Arbeit bei "Pomeranian Mania" hat uns tief beeindruckt und vor allem die Liebe und Zuwendung, die den "Poms" zuteil wird, ist außergewöhnlich. Die Zucht verfügt über alle erforderlichen Genehmigungen und auch Handel und Import haben auf uns einen zuverlössigen und rundum seriösen Eindruck gemacht. Ein echter Toptipp, doch lassen wir Jacqueline Koch doch einfach selbst zu Wort kommen.

Seit 2012 existiert Pomerania Mania und seit 2018 arbeiten wir auch mit Partnerzüchtern in Russland zusammen. Die Pomeranians sind für uns deutlich mehr als nur Hunde, sondern fest an unser Herz gewachsen. Wir lieben die Tiere wie eigene Kinder und widmen uns mittlerweile in Vollzeit unserer Leidenschaft. Hierzu gehört natürlich auch unsere Arbeit als "Petfluencer" und unsere Präsenz auf Instagram.

20 Zuchthunde leben bei uns und stammen sprichwörtlich aus aller Welt. Wir haben die Pomeranian-Linien sowohl aus Russland als auch den USA, Brasilien und Taiwan eingeführt. Der Grund hierfür ist der beliebte "Bärchen-Look", der vor allem im Ausland bekannt ist. Natürlich arbeiten wir im Einklang mit \$11 TierSchG und züchten selbst im ENCI (FCI). Mit anderen Worten ist das Züchten von Hunden unser Beruf und gleichzeitig unsere Berufung.

Warum Pomeranians? Diese Frage wird mit häufia aestellt. Ich habe lange nach der passenden Hunderasse Ausschau gehalten

und wollte einen Hund, der mich überallhin bealeitet und zudem flauschig ist. In den USA habe ich mich dann in die Pomeranians verliebt und gleich gesehen, dass es sich um ganz andere Hunde als die typisch deutschen Zwergspitze handelt. Aus Liebe auf den ersten Blick wurde eine Lanazeit-Beziehuna und schließlich entstand "Pomeranian Mania".

Pomeranians sind ganz besondere Hunde. Die Tiere sind anhänglich und voller Liebe und zudem verspielt und zu Späßen aufgelegt. Kaum ein Mensch, der die Tiere nicht zu schätzen weiß

und auch mit anderen Haustieren klappt es perfekt. Ebenfalls handelt es sich um intelligente und lernfähige Hunde.

Wir haben "Pomeranian Mania" als Marke geschützt, da wir in der Vergangenheit immer wieder kopiert wurden. Doch wir sind und bleiben das Original mitsamt eigenen Pflegeprodukten und einer Linie für Accessoires. Zudem denken wir immer einen Schritt weiter und haben auch für die Zukunft jede Menge Ideen.

Für alle Freunde von Pomeranians.



# 630-Millionen-Elf:

# Die neuen Galaktischen kommen aus Paris.

PSG News: Mögliche Startelf von Paris Saint-Germain mit Ramos, Donnarumma & Co.

Finalniederlage 2020 gegen den FC Bayern München, Halbfinal-Aus 2021 gegen Manchester City: Bei PSG ist die Sehnsucht nach dem Champions-League-Triumph noch immer nicht erfüllt worden. Dies soll sich nun ändern - mithilfe einer Jahrhundertelf, die sich die Franzosen zusammengebaut haben.

Neben dem 85-Millionen-Euro-Deal um Jadon Sancho waren es DIE Transfermeldungen des bisherigen Transferfensters: Sergio Ramos, langjähriger Kapitän von Real Madrid und mehrfacher Champions-League-Sieger mit den Königlichen, wechselt zu Paris Saint-Germain, genau wie Italiens EM-Keeper Gianluigi Donnarumma.

# Abwehr-Monster Ramos wird neuer Anführer in Paris

Der 35-Jährige gewann die Champions League vier Mal, wurde zwei Mal mit Spanien Europasowie einmal Weltmeister. In beiden Team stets unbestrittener Stammspieler und über weite Strecken auch Kapitän. Ramos ist ein absoluter Leader, dessen Qualitäten weit über sein fußballerischen Talent hinausgehen.

# PSG holt zahlreiche Top-Stars

Damit hat PSC neben den Verpflichtungen von Georginio Wijnaldum und des Ex-Dortmunders Achraf Hakimi (60 Millionen Euro Ablöse) die nächsten Puzzleteile für seine Jahrhundertelf gefunden. Der Gesamtmarktwert der in der Bildergalerie zusammengestellten Elf beträgt 629.6 Millionen Euro!

PSG will mit aller Macht den Champions-League-Titel - und dafür hat sich der Klub von der Seine die wohl stärkste und wertvollste Mannschaft zusammengebastelt, die es in Paris bislang gegeben hat ...



# Hat PSG den Schlüssel zum CL-Sieg gefunden?

Mit diesem Quartett aus Neuzugängen und dem bereits vorhandenen Spielermaterial, bestehend aus Weltklasse-Spielern wie Neymar, Angel di Maria, Marquinhos oder Mbappe, ist Paris Saint-Germain in der anstehenden Saison Favorit auf den Champions-League-Sieg.

Die neue Mischung aus Feingeist und Spielwitz aber auch starker Mentalität und Einsatzbereitschaft könnte der Schlüssel zum lang geplanten Erfolg sein. In den Augen der PSG-Bosse um Sportdirektor Leonardo MUSS es endlich der Schlüssel zum lang geplanten Erfolg

sein.







# Miss Oberfranken 2021

Am 31. Juli fand die Miss Oberfranken Wahl 2021 statt. Life Magazin Inhaber Besnik Shemsiu war live vorort um zu Berichten und die Show zu moderieren.

8 Kandidatinnen stellten sich einer Jury aus Ehmaligen Missen aus Neumarkt. und Prominenten aus der Region.

Die 18 Jährige Sara Schmidt wurde zur Siegerin gekührt und darf zum Finale der Miss Bayern Wahl, die am 4. Sep. von der Seventh Agency ausgerichtet wird.

Das Finale der Miss Bayern wird in Kooperation mit Herrn Christoph Zitzmann in Nürnberg bei Auto Zitzmann stattfinden.













Die Jury wurde für den Abend von der Friseurmeisterin Tessa Schimschar von J'adore Hair gestylt.

Fotografisch festgehalten von dem Team um Kai Spaete, offizieller Fotograf der internationalen Final Shows der MGO-Miss Intercontinental und WBO Topmodel of the World.

















Seventh Agency ist eine Event und Künsler Managment Agentur die kurz vor der Corona Pandemie gegründet wurde vom Geschäftsführer und Inhaber S. Walid Haschemi.

Er war selbst viele Jahre Projektmanager diverser Red Carpet Fashion Shows und Misswahlen der MGO Miss Germany Organi-

Seventh Agency ist Ofizieller Partner und Lizenzennehmer der MGO Miss Germany Organisation, die Inhaber Herr Haschemi erworben hat.

Somit ist es der Agentur Möglich im Namen der MGO Bundesweit Misswahlen ausrichten zu dürfen.

Was sie auszeichnet

Sie ermöglichen Ihren Künstlern, Models und Influenzern einen Sprung in das internationale Off- und Online Buisness. Die Agentur Seventh Agency bieten Ihren Kunden eine exklusive Plattform zu wachsen. Misswahlen, Fashion Shows und ein vielseitiges Modelnetzwerk sind die Grundpfeiler Ihrer internationalen Tätigkeiten. Sie organisieren, kreieren, vernetzen, unterstützen, fördern Off- und Online sowohl Ihre Künstler als auch Ihre Kunden.

### MGO Miss Germany Organisation

Die Wahl zur MISS DEUTSCHLAND gehört zu den aufregendsten Ereignissen in der heutigen Medienlandschaft. Das zeigt nicht nur das Interesse von zahlreichen Fernsehsendern. Viele Prominente aus Unterhaltung, Show und Sport stellen sich bei unseren Wahlen als Juroren und unterstützen die Preisträger bei Auftritten in der Öffentlichkeit. Die MGO richtet im jährlichen Turnus die nationalen Schönheits-und Modelwettbewerbe aus. Dazu zählen u.a. die Wahlen zur Miss Deutschland, MRS Deutschland, MR Deutschland und zum Top Model Germany.

Durch die Eintragung des Titels beim deutschen Marken-und Patentamtes genießen Sie zudem den bundesweiten Markenschutz an der Marke MISS DEUTSCHLAND.

Der Titel MISS DEUTSCHLAND steht für die Ernennung einer nationalen Botschafterin Deutschlands zur Teilnahme an internationalen Wahlen im Ausland. Darunter u.a. die Wahl zur Miss Intercontinental, Miss World, Miss University, Top Model of the World oder Manhunt um nur einige zu nennen.













NEUES RANKING FÜR 2021

# Die 7 besten Freizeitparks in Deutschland

Inzwischen sind die meisten Freizeitparks in Deutschland endlich wieder geöffnet! Pünktlich zum Saisonstart zeigt LIFE die Top 7 hierzulande, zusammengestellt von Travelcircus anhand unterschiedlicher Kategorien.

# 1. Europa-Park, Rust

Mehrere Millionen Menschen kommen Jahr für Jahr in den Europa-Park im Dreiländereck Deutschland, Frankreich und der Schweiz. Mehr als 100 Attraktionen bietet der am 12. Juli 1975 eröffnete Freizeitpark, kontinuierlich wird das Angebot erweitert. Im Ranking von Travelcircus erzielte der Europa-Park insgesamt 24,07 von 25 möglichen Punkten, was ihn zum besten und beliebtesten Freizeitpark in Deutschland macht.

## 2. Phantasialand, Brühl

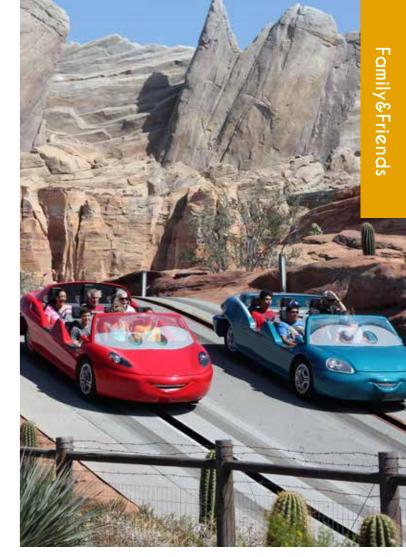
Den zweiten Platz belegt der Freizeitpark Phantasialand in der Nähe von Köln. Zahlreiche Attraktionen und Shows sorgen dafür, dass keine Langeweile aufkommt. Der Park schnitt vor allem bei den Google-Bewertungen gut ab und erzielte insgesamt 22.07 Punkte.

# 3. Heide Park, Soltau

Wie alle Achterbahnen im Heide Park sorgt auch die im Jahr 2019 wiedereröffnete, mächtige Holzachterbahn "Colossos" für reichlich Adrenalinschübe. Aber auch die Jüngsten kommen im Freizeitpark auf ihre Kosten. Anzahl der erreichten Punkte: 21,75 von 25.

# 4. Holiday Park, Hassloch

Erneut auf Platz 4 landete im Travelcircus-Ranking der Holiday Park im rheinland-pfälzischen Hassloch. Das überrascht insofern, als der Park in den Vorjahres-Rankings von Tripadvisor in den Top Ten gar nicht auftauchte. Insgesamt holte der Holiday Park 20.82 Punkte.



# 5. Hansa-Park, Sierksdorf

Von der Bärenhöhle über die Crazy Mine-Achterbahn bis hin zum Space Scooter hat der Hansapark unweit der Ostsee für jeden Geschmack etwas zu bieten. Besonders gut schneidet der Park in puncto Bewertung durch Besucher und Preis-Leistungs-Verhältnis ab.

## 6. Movie Park Germany, Bottrop

Im Movie Park in Nordrhein-Westfalen dreht sich alles um das Thema Film. Neben auf Filmen und Filmhelden basierenden Attraktionen und Shows in mehreren Themenbereichen gibt es auf dem 45 Hektar großen Areal auch Studios, in denen Fernsehund Kinoproduktionen gedreht wurden.

# 7. Serengeti-Park, Hodenhagen

Auf 220 Hektar leben im Serengeti-Park im niedersächsischen Hodenhagen 1500 Tiere, außerdem gibt es mehr als 40 Fahrgeschäfte und Shows. Damit ist der Park eine Mischung aus Zoo und Freizeitpark.

# Kroatien

# Die 5 besten Strände in Kroatien aus Sicht von Einheimischen.

Kroatien hat sich seit einigen Jahren zu einem richtigen Trendreiseziel für Urlauber gemausert. Kein Wunder, schließlich bietet es zahlreiche traumhafte Strände am bei den Deutschen so beliebten Mittelmeer. Doch mit dem Aufschwung Kroatiens als Urlaubsland steigt auch die Gefahr, zahlreiche andere Reisende am Strand zu treffen – ein Zustand, der nicht nur in Corona-Zeiten ungern aesehen ist. Schließlich möchte man seinen Strand am liebsten für sich haben. Ein guter Ansatzpunkt für Strände, die nicht überlaufen sind, sind oft die Tipps von Anwohnern – an die man jedoch nicht so einfach kommt. Doch eine neue Umfrage hat nun die bei Einheimischen beliebtesten Strände in Kroatien zusammenaetraaen.

Die Umfrage wurde von "Atomik Research" für den Ferienhausvermittler "fewo-direkty" vom 30. April bis 4. Mai 2021 durchgeführt. Dabei wurden 500 kroatische Eltern befragt, die Kinder bis



15 Jahre haben und in den letzten fünf Jahren als Familie gereist sind. LIFE zeigt, welche Strände am häufigsten genannt wurden.

# Die fünf besten Strände in Kroatien aus Sicht von Einheimischen

### Raiska Plaža in Lopar auf der Insel Rab

Der Strand in Kroatien, der mit Abstand am beliebtesten ist, ist der Rajska Plaža in Lopar auf der Insel Rab, der auf Google Maps auch "Paradise Beach" genannt wird. Für mehr als die Hälfte der kroatischen Familien, 62 Prozent, ist er der beste Strand in ganz Kroatien. Das könnte an dem türkis leuchtenden Meer liegen und an dem flach verlaufenden Sandstrand – vor allem, da es in Kroatien vergleichsweise wenige Sandstrände gibt. An Land können Urlauber Sonnenschirme und Liegestühle leihen, für Kinder gibt es einen Spielplatz mit Wasserrutsche.

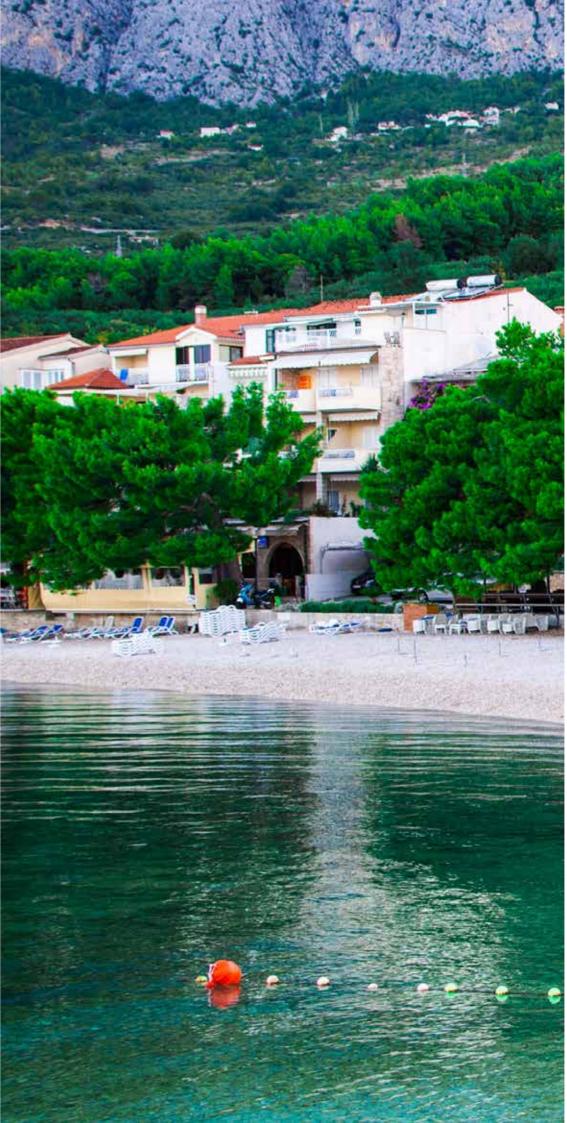
### Punta Rata in Brela

Auf Platz zwei landet der Strand Punta Rata in Brela in der Gespanschaft Split-Dalmatien. 40 Prozent der Familien sprachen sich für den weißen Kieselstrand aus. Er ist von aus dem Meer ragenden Felsen und einem Kiefernwald gesäumt. Urlauber können neben Beachvolleyball an der Punta Rata auch Fußball spielen oder eine Tour mit dem Jetski machen. Toiletten, Umkleiden, Liegestuhl- und Sonnenschirmverleih gibt es ebenso wie eine Strandbar.

### Vela Plaža in Baška auf der Insel Krk

Auf Platz drei landet ein Strand, der schon lange bei Einheimischen und Urlaubern beliebt ist: Vela Plaža. Der Strand liegt in der Bucht von Baška auf der Insel Krk und ist fast zwei Kilometer lang. Der Strand gilt als besonders sauber und der Blick auf die Berge des Velebit sorgt für eine besonders schöne Aussicht. Kein Wunder also, dass sich 35 Prozent der Einheimischen für den Strand





Welche Strände sind besonders schön und nicht überlaufen? Bei diesen Fragen sind Einheimische oft die beste Quelle. LIFE stellt fünf Strände in Kroatien vor, die bei kroatischen Familien besonders beliebt sind.

aussprachen. Neben sanitären Einrichtungen gibt es hier auch Eisdielen, Cafés und Restaurants.

## Crni Molo in Cricvenika

Auf Platz vier landet ein echter Geheimtipp in Kroatien: der Strand Crni Molo in Crikvenica, der sich auf dem Festland gegenüber der Insel Krk befindet. 34 Prozent der kroatischen Familien haben für den Sandund Kieselstrand gestimmt, dessen flach ins Meer abfallendes Ufer besonders bei Familien mit Kindern beliebt ist. Die umstehenden Pinien und Kiefern spenden zudem natürlichen Schatten.

# Zlatni Rat in Bol auf der Insel Brač

Mit ebenfalls 34 Prozent der Stimmen und damit gleichauf ist der Zlatni Rat in Bol auf der Insel Brač. Er ist aber im Gegensatz zum anderen Platz 4 deutlich bekannter - was an seiner außergewöhnlichen Form liegt. Der Strand ragt nämlich in der Form eines Dreiecks ins Meer und wird auch das "Goldene Horn" von Bol genannt. Außerdem punktet Zlatni Rat mit seinem flachen Kieselufer bei Familien mit Kindern. Tipp: Unweit des Strands liegt der Berg Vidova Goras, von dem aus man den schönsten Ausblick auf den Strand hat.



# **COMING SOON**

WWW.45-21.COM



# 3. Bärenwald Pristina Dich erwartet noch eine

Dich erwartet noch eine weitere Sehenswürdigkeit in der Nähe der Hauptstadt. Der Bärenwald Pristina wurde erst 2013 errichtet. Lange gab es keine Vorschriften für die Haltung der Bären, die Umstände waren teilweise extrem.

Hier im Bärenwald lernen die Bären wieder ihr natürliches Verhalten. Im Jahr 2010 wurde das Verbot der privaten Bärenhaltung ausgesprochen. Das Reservat war Voraussetzung dafür.

# Top 5

# Sehenswürdigkeiten im Kosovo

Der Kosovo ist kein gewöhnliches Urlaubsland. Umso mehr wirst du im jüngsten Staat Europas auf pure Gastfreundschaft treffen! Plane deine Reise mit unserer Liste der Top 5 Sehenswürdigkeiten im Kosovo.

Kristalle und einen Glückssee entdecken, die Natur rundum den Gazivoda See genießen oder den Landeshöhepunkt erwandern – Was du dir im Kosovo auf keinen Fall entgehen lassen solltest, erfährst du in diesem LIFE Beitrag.

### 1. Hauptstadt Priština

Deine Reise startet klassisch in der Hauptstadt, im kulturellen Zentrum des Landes. Nirgendswo sonst kannst du besser in die Geschichte eintauchen. Im Nationalmuseum erfährst du mehr über den Zerfall des ehemaligen Jugoslawiens.

Am besten machst du dir selbst ein Bild von der Nationalbibliothek des Landes. Auf der Stadtpromenade vom Skanderberg Square erwartet dich ein kulinarisches Highlight. Hier schlenderst du von Stand zu Stand mit zahlreichen Köstlichkeiten.

# 2. Tropfsteinhöhle Gadime

Bist du bereit für eine Portion Glück? Weiter geht's zum Glückssee. Dieser befindet sich in der Tropfsteinhöhle Gadime. Der See ist aber nur ein kleiner Teil der Sehenswürdigkeit. Auf einer Länge von 1.260 Metern wurden seltene Kristalle entdeckt, die du bei einem Besuch bewundern kannst. Die Tropfsteinhöhle liegt in der gleichnamigen Ortschaft, die die älteste Siedlung im heutigen Kosovo darstellt. Die Sehenswürdigkeit selbst hat ebenso ein stolzes Alter: die Höhle wird auf 80.000 Jahre geschätzt.

# 4. Geschichtsträchtiges Prizren

Ein Blick in die Vergangenheit und wir sehen Prizren als wichtiges Handelszentrum des Landes. Heute machen viele historische Bauten das Stadtbild zu einem ganz besonderen. Ein Wahrzeichen der Stadt ist die osmanische Steinbrücke. Ein empfehlenswerter Ausflug ist jener zur Festung Kalaja. Von dort oben genießt du einen großartigen Blick über Prizren.

# 5. Bergriese Gjeravica

Zu guter Letzt erwartet dich noch etwas ganz Großes! Die Gjeravica ist mit einer Höhe von 2.656 Metern der höchste Berg im Kosovo. Somit schließt du deine Reise im Kosovo mit dem Landeshöhepunkt ab.

Diesen Bergriesen kannst du auch zu Fuß erreichen, die Wanderung ist aber nicht gerade ein Katzensprung. Meist wird eine Zeit von acht Stunden berechnet.



# S·H·Y·N·E



# Haarpflege, wie sie sein sollte!

Abgestimmt auf deine individuellen Bedürfnisse.



### **DIE COLOR BOX**

Alles was du zum Färben brauchst, kommt in der SHYNE Color Box. Sie wird für dich basierend auf deinem Haarprofil zusammengestellt. Klingt clever? Ist es auch!

### **DIE PFLEGELINIE**

Speziell entwickelt um die Farbe von natürlichen und colorierten Haaren zum Leuchten zu bringen. Natürlich: clean, vegan und tierversuchsfrei.

### **DAS GLOSS**

GLOSS verleiht dem Haar wunderschöne warme oder kühle Reflexe. Die semi-permanenten Glossings in vier Nuancen sind für jeden Haartyp geeignet und veredeln das Haar für bis zu vier Wochen. Es kann auf gefärbtem und ungefärbtem Haar benutzt werden.

## **NEUKUNDENRABATT:** deine Haarfarbe für nur 15€

1. Gehe auf myshyne.com

2. Finde deine passende Haarfarbe & lege es in den Warenkorb. 3. Gib den Gutschein an der Kasse ein und erhalte deine Haarfarbe für nur 15€.

**Gutscheincode: SHYNE632** 





+35,000 Patienten

In unserer Klinik konnten wir schon über 35.000 Menschen zu einem neuen Lebensgefühl verhelfen!



+5.000 Bewertungen

Gesamtnote 4.96 von 5 aus über 5000 plattformübergreifenden Bewertungen.



12 Standorte

Im deutschsprachigen Raum bieten wir Ihnen 7 weitere Anlaufstellen an die Sie sich jederzeit wenden können.



### 99% Weiterempfehlung

Nahezu alle unserer Patienten würden Elithair mit gutem Gewissen Ihrer Familie und Bekannten weiterempfehlen.

# Vorher-Nachher Bilder









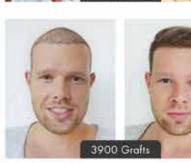




















Kontakt

Tel. +49 30 - 609886060 info@elithairtransplant.com Mo. - Fr.: 9:00 -19:00 Uhr 09:00 - 19:00 Uhr

nach Vereinbarung

QR-Code Für mehr Infos mit Ihrem

Smartphone einscanner







Die Revolution dauert knapp 17 Runden.

Seit vielen Jahren gehört der Samstaa eines Renn-Wochenendes dem Kampf gegen die Uhr. Im Qualifying entscheidet sich über die schnellste Rundenzeit. wer im Rennen wo in der Startaufstellung losfährt.

Ab 18 Juli 2021 ist alles anders! Im ersten Sprint-Qualifying der Formel-1-Geschichte gehen die 20 Autos schon einen Tag VOR dem eigentlichen Grand Prix für ein Rennen auf die Strecke. Statt gegen die Uhr fahren die Piloten ein 100-Kilometer-Rennen gegeneinander, um die Startaufstellung zu bestimmen. 100 Kilometer entsprechen auf dem 5,891 Kilometer langen Kurs in Silverstone knapp 17 Runden.

Es wird eine Revolution für Fahrer. Teams und Offizielle. LIFE erklärt, was ietzt wirklich auf die Formel 1 zurast.

# □ Wieso gibt es das neue Format

Um Fans an der Strecke und vor dem Fernseher mehr Spannung zu bieten. Zwei Rennen an einem Wochenende sollen dazu weitere Rennstrecken überzeugen, mehr Geld für die

Formel 1 lockerzumachen. Denn: Mit einem zweiten Grand Prix am Samstag lassen sich mehr Tickets verkaufen.

# □ Wie oft gibt es das Sprintrennen jetzt?

Das Format wird neben Silverstone in Monza (12. September) und Brasilien (7. November) getestet. Bei allen anderen Rennen wird das seit 2016 bestehende Qualifying wie bisher ausgetragen.

# □ Wie wird die Startaufstellung für das Samstags-Rennen festgelegt?

Mit einer einstündigen Qualifikation am Freitagabend (19 Uhr). Davor wird einmal eine Stunde (15.30 Uhr) trainiert. Das zweite Training wird von Freitagvormittag auf den Samstag (13 Uhr) verlegt und ist

quasi nur noch ein Warmfahren für das folgende Samstags-Rennen.

# □ Was sagen die Fahrer zur Revolution?

Mick Schumacher (22) freut sich: "Es kann eine Chance sein für uns! Wenn es vorne knallt. müssen wir da sein und davon profitieren. Ich freue mich drauf!" Lewis Hamilton (36) fürchtet. dass am Samstag kaum ein Pilot aroße Unfall-Risiken eingehen wird, weil es Sonntag um deutlich mehr geht. Der Weltmeister sagt skeptisch: "Wahrscheinlich wird es nicht so aufregend, weil alle einfach nur hintereinanderher fahren werden."

# □ Wo gibt es die Formel-1-Revolution im Fernsehen?

Sky überträgt das ganze Wochenende live, im Free-TV ist der Mini-Grand-Prix nicht zu sehen. Bei BILD.de gibt es einen Live-Ticker.

Ulie viele Fans sind an der Strecke dabei? Die Veranstalter planen mit einer vollen Tribünen-Kapazität auf dem Traditionskurs. Das heißt: Bis zu 140 000 Fans können das erste Sprint-Qualifying sehen. Ein negativer Test oder Impf-Nachweis ist Bedingung, um aufs Gelände gelassen zu werden.







Unsere familiengeführten 4- und 5-Sterne Hotels sind Wohlfühlwelten, in denen Sie sich eine Auszeit aus Ihrem Alltag nehmen können. Liebevoll umsorgt und leidenschaftlich verwöhnt. Freuen Sie sich auf Wellnesshotels, die hohe Qualität und Leidenschaft verbinden, um Ihnen Urlaubsmomente voller Glück zu bereiten.

Herzlichst Gert Göbel mit Familie und allen Mitarbeitern











36289 Friedewald/Bad Hersfeld (34519 O'see-Heringhausen 34537 Bad Wildungen







Romantik Hotel Stryckhaus







Jetzt DIREKT online buchen www.goebel-hotels.de

GÖBEL HOTELS · Briloner Straße 48 · 34508 Willingen · Tel. 056 32 - 9 22 11

# PERFORMANCE IN DEN <u>GENEN.</u>





# AB 390,- €/MONAT\*

Entdecken Sie den vielseitigsten Sportwagen, den Jaguar je erschaffen hat. Der Jaguar F-PACE kombiniert sportliches Handling und atemberaubendes Design mit hoher Alltagstauglichkeit und Effizienz.

Der Jaguar F-PACE. Jetzt bei uns Probe fahren.

### Glinicke British Cars Kassel GmbH & Co. KG

Leipziger Straße 228, 34123 Kassel

Tel.: 0561 766160, E-Mail: britishcars-kassel@glinicke.de

### LEASINGANGEBOT JAGUAR F-PACE E-PERFORMANCE (MANUELL) (DIESEL) 120 KW (163 PS)

Monatliche Leasingrate	390,- €*
Barpreis	45.050,- €
Leasingsonderzahlung	0,- €
Laufzeit	48 Monate
Gesamtlaufleistung	40.000 km
Sollzinssatz p.a. gebunden	-2,92 %
Effektiver Jahreszins	-2,88 %
Gesamtbetrag	18.720,48 €

### THE ART OF PERFORMANCE

Mehr Informationen und Bedingungen zu Jaguar Care unter: jaguar.de/JaguarCare

\* Leasingangebot vermittelt für die Jaguar Bank, eine Zweigniederlassung der FCA Bank Deutschland GmbH, Salzstraße 138, 74076 Heilbronn. In den Monatsraten sowie dem Gesamtbetrag ist eine GAP Plus+ Versicherung (Differenzkaskoversicherung) der AXA enthalten. Die Vermittlung erfolgt unabhängig. Widerrufsrecht nach § 495 BGB für Verbraucher.

Kraftstoffverbrauch Jaguar F-PACE E-Performance (Manuell) (Diesel) 120 kW (163 PS) in I/100 km: 6,4 (innerorts), 5,0 (außerorts), 5,5 (komb.);  $CO_2$ -Emissionen in g/km: 145.  $CO_2$ -Effizienzklasse: B. Abb. zeigt Sonderausstattung.